

## SETKÁNÍ PRACOVNÍ SKUPINY PRO SENIORY

**Dne:** 27. 2. 2014

**Účel setkání:** Definování priorit pro potřeby aktualizace stávajícího 3. Komunitního plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava na období 2011 - 2014

### Diskutovaná témata:

#### **Možnost seniorů setrvat ve svém přirozeném prostředí s potřebnou podporou**

V rámci diskuse k bydlení seniorů byly definovány 3 skupiny samostatně bydlících seniorů s potřebou podpory:

- a) senioři s nízkým nebo někdy i průměrných příjmem, kteří potřebují pomoc jiné osoby – nemají dost příjmů na zaplacení této podpory, osobní asistence a pečovatelské služby v potřebném rozsahu je pro ně finančně nedosažitelná (vysoká cena za hodinu služby). Spolupráce s rodinou je obtížná – mladí lidé odcházejí z Ostravy - jedná se především o osamělé seniory nebo seniory bez zájmu rodiny,
- b) senioři (nejčastěji ti, jimž zemřel partner) žijící v pro ně drahých bytech, kteří nezvládají zaplatit náklady spojené s bydlením, často mají exekuci z důvodu neplacení nájemného či jiných úhrad. Nízkonákladové (malé, levné) bydlení je v tuto chvíli nedostupné, (jedná se o seniory, kteří nemusí mít potřebu péče jiné osoby, hlavní problém je vázán na ufinancování bydlení),
- c) senioři často nemohou zůstat ve svém bytě, protože mají bariérové bydlení – což bývá důvodem pro využití domova pro seniory.

#### **Podpora pečujících osob**

Pečující osoby nemají dostupnou podporu. Odlehčovací služby jsou finančně nákladné. Pečující osoby (rodinné i asistenti sociální péče) nejsou informováni o možnostech podpory).

#### **Informovanost o možnostech řešení situace**

Stále převládají stereotypy, že domov pro seniory je jedinou možnou cestou řešení situace seniora. Stále se podávají žádosti do DpS jen „pro jistotu“.

### **Podpora lidí ve věku nižším než 65 let s těžkým zdravotním postižením**

Chybí podpora pro lidi ve věku nižším než seniorském (méně než 65 let), často po cévních mozkových příhodách, s Alzheimerovou demencí, či s jinými těžkými zdravotními problémy s potřebou intenzivní míry podpory. Není možné jim poskytnout podporu v domově pro seniory, protože nespádají do stanové cílové skupiny.

Úkol: zástupci pracovní skupiny, kteří mají zkušenost s výše popsány lidmi, na příští jednání přijdou s konkrétními počty takovýchto osob za rok 2013 tak, aby bylo možno hledat konkrétnější možnosti řešení.

### **Problematika osob, které potřebují pomoc akutně a nepředpokládaně**

Není dostupná podpora pro lidi, kterým se změní zdravotní stav „ze dne na den“ (např. člověk si zlomí nohu v krčku, týden je ve zdravotnickém zařízení a nemůže se bez pomoci vrátit domů). Chybí možnost přechodné akutní podpory, než se vyřídí potřebná podpora dlouhodobější (např. na situaci se připraví rodina, dohodnou se terénní služby či vyřídí místo v pobytovém zařízení).

Úkol: zástupci pracovní skupiny, kteří mají zkušenost s výše popsány lidmi, na příští jednání přijdou s konkrétními počty takovýchto osob za rok 2013 tak, aby bylo možno hledat konkrétnější možnosti řešení.

### **Senioři se smyslovým postižením a senioři s alkoholovou závislostí, psychiatrickou diagnózou v anamnéze**

Je obtížné zajistit podporu lidem v seniorském věku, kteří potřebují celodenní 24 h péči a nevidí nebo neslyší. Jsou odmítáni z důvodu, že nespádají do vymezené cílové skupiny (např. v pobytovém zařízení nejsou na lidi se zrakovým postižením přizpůsobeni – chybí vodící lišty pro lidi, kteří se mohou sami pohybovat).

Podobná situace bývá i u lidí, kteří mají uvedenou alkoholovou závislost v anamnéze – byť třeba již desetiletí alkohol nepijí, nebo u lidí s onemocněním schizofrenií.

Úkol: zástupci pracovní skupiny, kteří mají zkušenost s výše popsány lidmi, na příští jednání přijdou s konkrétními počty takovýchto osob za rok 2013 tak, aby bylo možno hledat konkrétnější možnosti řešení.

### **Psychická a duševní kondice seniorů**

Dále diskutován význam zachování podmínek pro prevenci sociální situace seniorů – nezbytnost udržení si psychické a duševní kondice, předcházení sociální izolaci, osamělosti seniorů. Jako důležitá se jeví podpora klubových a volnočasových aktivit, včetně dostupnosti psychologického poradenství.

### **Lidé žijící v páru s potřebou podpory**

Objevují se žádosti o využití sociální služby dvou lidí (partneři nebo rodič a jejich syn či dcera v dospělém věku), přičemž podporu potřebuje jen jeden z nich, popř. oba, ale každý spadá do jiné „cílové“ skupiny (např. senior s člověkem s mentálním postižením).

### **Závěr**

Všechny definované potřeby budou diskutovány na dalším jednání pracovní skupiny. Účelem další schůzky bude hledání možných řešení zjištěných potřeb v následujícím plánovacím období.