

KLUB PARKINSON OSTRAVA

Kdo jsme? Klub Parkinson Ostrava je součástí Společnosti Parkinson a.s, Praha., který sdružuje nemocné trpící Parkinsonovou chorobou, jejich rodiny a přátele, lékaře, zdravotní sestry a všechny sympatizující.

Naším cílem je setkávat se, vzájemně se podporovat a tím společně zvládat problémy všedního života. Jsme přesvědčeni, že vzájemná podpora ve společnosti přátel vše usnadňuje.

Nabízíme pravidelná setkání, kde se věnujeme diskuzi, besedám, cvičíme, plaveme, malujeme, tvoříme, hrajeme stolní tenis, bowling, jezdíme na výlety, na rekondační pobyty, navštěvujeme se mezi kluby v ČR, ale také i v Polsku, apod.

Garantem našeho Klubu Parkinson Ostrava je: MUDr. Pavel Rössner, PhD.

Jak se mohu zapojit do klubu? - Stačí přijít na některou ze schůzek.

TAK NEVÁHEJTE a PŘIJĎTE !!!

Členství je bezplatné.

Těšíme se na Vás a srdečně Vás mezi sebou uvítáme.

Vaše dotazy rády zodpoví:

Slivečková Jarmila, tel.: 596 738 458, mob.: 723 755 688,

e.mail: j.sliveckova@seznam.cz

Šupíková Zdeňka, telefon: 591 130 090

Další informace najdete na internetu na adresách:

<http://www.parkinsonostrava.estranky.cz>

www.parkinson-cz.net/forum3/onas.php

Najdete nás na těchto místech:

Centrum volného času Ostrava-Poruba, Vietnamská 1541/3, (u Kauflandu)
každou druhou středu v měsíci, od 16.00 - 18.00 hod., tj.

11. a 25. ledna, 8. a 22. února, 14. a 28. března, 11. a 26. dubna,
9. a 23. května a 16. a 27. června.

Procvičujeme paměť, pozornost, šikovnost (jemná motorika), výslovnost (logopedie),
malujeme, vyrábíme drobné dárky, pořádáme turnaje v kuželkách, šipkách, aj.

Fakultní nemocnice Ostrava-Poruba, Poliklinika-přízemí, klin. rehabilitace
každý čtvrtek - tělocvična 15.00 - 16.00 hod., bazén 15.30 - 16.00 hod.

tělocvična: 5.1., 12.1., 19.1., 26.1., 2.2.,

bazén: 9.2., 16.2., 23.2., 1.3., 8.3.,

tělocvična: 15.3., 22.3., 29.3., 5.4., 12.4.,

bazén: 19.4., 26.4., 3.5., 10.5., 17.5.,

tělocvična: 24.5., 31.5., 7.6., 16.6., 21.6.

Dům FOKUS -Nový Jičín: cvičení každou středu v době od 15.00 - 16.00 hod.

Nemocnice Třinec, odd. rehabilitace, Kaštanová 268: cvičení každý čtvrtek
v době od 14.00 - 15.00 hod.

A na co se můžeme těšit v r. 2012 ?

Na adrese **Biskupské gymnázium, Karla Pokorného 1284/2, Ostrava-Poruba**
pořádáme každé první úterý v měsíci od 15.00 do 17.00 hod. různé akce, např.:

- 3.1.2012 přednáška na téma: Naše strava a náprava prohřešků - p. Večeřa
- 7.2.2012 beseda: Městská policie občanům
vycházka: vyhlídková věž Nové radnice, Slezskoostravský hrad
- 6.3.2012 přednáška: Novelizace sociálního zákona v praxi
vycházka: vítání jara v Jízdárně ve Staré Bělé (datum upřesníme)
- 13.3.2012 proběhne setkání členů Klubu Parkinson Ostrava z celého
Moravskoslezského kraje v sále Domu sester v Ostravě-Porubě
- 3.4.2012 beseda s kronikářem z Poruby: Vzdálená i nedávná historie Poruby
vycházka: k bludnému balvanu v Porubě (datum upřesníme)
- 11.4.2012 Den Parkinsoniků - Dům knihy Librex
výlet: Arboretum v Novém Dvoře u Opavy
- 1.5.2012 Státní svátek, výlet: Lázně Klimkovice a tvarůžkové hody ve známé
hospůdce Mexiko (datum upřesníme podle počasí)
- 5.6.2012 PARKINIÁDA - sportovní soutěže v různých disciplínách
výlet: vítání léta v Klimkovicích a v Hrabyni